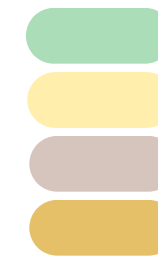


Decembre 2025

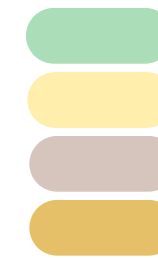


Atelier vocal
Atelier sonore
Événements spéciaux
Formations



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29 / 30	1	2	3	4	5	6
9h30 Formation Gong Partie 1 et 2 -Frédéric Noisieux-	19h Bain sonore communautaire -les étudiants gradués en sonothérapie-	19h30 Breathwork & Sonothérapie -Francis & Nadine-	19h La voix incarnée -Andréanne-	19h30 Cercle de chant et tambour -Nadine-		10h Le grand relâchement Rite de passage -Marjorie-
7	8	9	10	11	12	13
10h Retraite de méditation -Laurence Mercier-		19h Innerdance -Julie-Anne-	19h30 Odysée sonore : Mercure -Nadine-	19h Shrutibox et Voix -Andréanne-	18h - Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-	Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa- 19h Expérience sonore -Eve Marie & Caracol-
14	15	16	17	18	19	20
Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-				19h Bain sonore & cacao Spécial Solstice -Nadine et Andréanne-		
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Novembre 2025

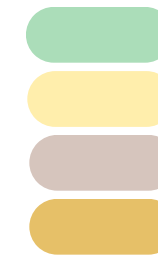


Atelier vocal
Atelier sonore
Événements spéciaux
Formations



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
26 10h Retraite de Qi Gong -Laurence Mercier-	27	28	29 19h La voix incarnée -Andréanne-	30 18h15 Breathwork Reconnect -Julien & Anne-Julie-	31	1
2 9h30 El Juego de la Vida -Yohaninka, Liz & Alix-	3 19h Bain sonore communautaire -les étudiants gradués en sonothérapie-	4 19h Breathwork & Sonothérapie -Francis & Caracol-	5 19h La voix incarnée -Andréanne-	6	7	8
9	10 19h30 Cercle de chant et tambour -Nadine-	11	12 19h La voix incarnée -Andréanne-	13 19h Bain sonore & cacao Le cycle des saisons -Nadine et Andréanne-	14 18h - Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-	15 Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-
16 Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-	17 19h30 Odysée sonore : La Lune -Nadine-	18 19h Innerdance -Julie-Anne-	19 19h La voix incarnée -Andréanne-	20	21	22 19h Bain de Gong -Caracol-
23 10h & 14h Duo bain sonore -Stéphanie & Nadine-	24	25	26 19h La voix incarnée -Andréanne-	27	28 19h30 Bain de Gong -Frédéric Noiseux-	29 / 30 9h30 Formation Gong Partie 1 et 2 -Frédéric Noiseux-

Octobre 2025



Atelier vocal
Atelier sonore
Événements spéciaux
Formations



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28 9h30 L'hypnose expansive Hyperboréenne -Nathalie Limauge-	29	30	1 19h30 Bain sonore spécial Gong -Nadine-	2 19h Cérémonie traditionnelle de Cacao -Nadine, Andréanne, Geneviève-	3 19h30 Bain sonore Bols tibétains -Jimmy Thériault-	4 9h30 La magie des bols tibétains niv.1 -Jimmy Thériault-
5 9h30 La magie des bols tibétains niv.2 -Jimmy Thériault-	6 19h Bain sonore communautaire -les étudiants gradués en sonothérapie-	7 19h30 Breathwork & Sonothérapie -Francis & Nadine-	8 19h30 Cercle de chant et tambour -Nadine-	9	10 19h Cercle méditatif avec mantras avec Cynthia Riku	11 10h introduction au Soin de l'être -Marjorie-
12 10h introduction au Soin de l'être -Marjorie-	13 19h à 22h Bain sonore privé RSVP -Nadine-	14 19h Innerdance -Julie-Anne-	15 19h La voix incarnée -Andréanne-	16 19h30 Bain Sonore Harmonisation des 4 éléments -Nadine-	17 18h - Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-	18 Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-
19 Formation Kundalini Yoga -Shabad SS Khalsa-	20	21	22 19h La voix incarnée -Andréanne-	23 19h Bain sonore & cacao nouvelle lune -Nadine et Andréanne-	24 19h Mondes éthérés Voyage Sonore -Caracol & Catherine-	25 10h Retraite de Qi Gong -Laurence Mercier-
26 10h Retraite de Qi Gong -Laurence Mercier-	27	28	29 19h La voix incarnée -Andréanne-	30 18h15 Breathwork Reconnect -Julien & Anne-Julie-	31	1